

(Aveyron), Henri Nay...  
de l'Ariège).  
16 h 15 : intervention du journaliste Bruno Lecoq sur le u...  
« Ruralité = citoyenneté ».  
16 h 30 : clôture des travaux par Roland Héguy, Michel Morin,  
et Dominique Wolton, directeur de recherche au CNRS.

## Santé Le parcours du cœur, une invitation aux bienfaits du sport



Après une longue fidélité au site de Layoule à Rodez, l'association Cœur et santé, portée notamment par le docteur Jean-Paul Vignier, a quitté les berges ruthénoises de l'Aveyron pour prendre ses quartiers à Ceignac. Plus précisément à la maison de convalescence Les Tilleuls où a donc eu lieu hier matin l'édition 2018 du parcours du cœur. L'objectif avoué était très clair : promouvoir que le sport est une aide indispensable à la reconstruction des personnes touchées par des pathologies cardiaques. Alors que plusieurs stands d'informa-

Plusieurs randonnées étaient au programme de la matinée, hier à Ceignac, à l'initiative de Cœur et santé.

RDS

tion avaient été dressés dans le hall de cet établissement, dont le directeur Patrick Chambaud était « très heureux » d'avoir été associé à cet événement, des dizaines de personnes ont répondu à l'invitation des organisateurs et ont pu participer à diverses randonnées, mais également à des initiations au gi-gong et à des ateliers de yoga. Tout en profitant de visites guidées du site.

OC  
votre cuisine

59 45 08

20104118