

INFOS PRATIQUES

➤ Accès :



SSR Les Tilleuls
12450 CEIGNAC

12 km de Rodez
60 km d'Albi
105 km d'Aurillac

51 km de Villefranche de Rouergue
65 km de Millau
135 km de Mende

52 km de Decazeville
76 km de Figeac
139 km de Toulouse

➤ Prendre contact avec nous :



05.31.97.01.99

Fax : 09.70.19.69.00

Mail : convalescenceles-tilleuls@wanadoo.fr

➤ Plus d'infos :

www.ssr-lestilleuls-ceignac.fr



COVID-19

« Au-delà de la phase aigüe »

Service de Rééducation Cardio Respiratoire Pierre Caulet



12450 CEIGNAC

Tel : 05.31.97.01.99

Fax : 09.70.19.69.00

« Au-delà de la phase aigüe »

Certains patients ayant eu une infection à COVID-19 n'arrivent pas à reprendre une vie normale plusieurs semaines voire plusieurs mois après l'infection.

Les symptômes qui les handicapent sont le plus souvent un essoufflement, une fatigue inhabituelle ou de l'anxiété avec des troubles du sommeil.

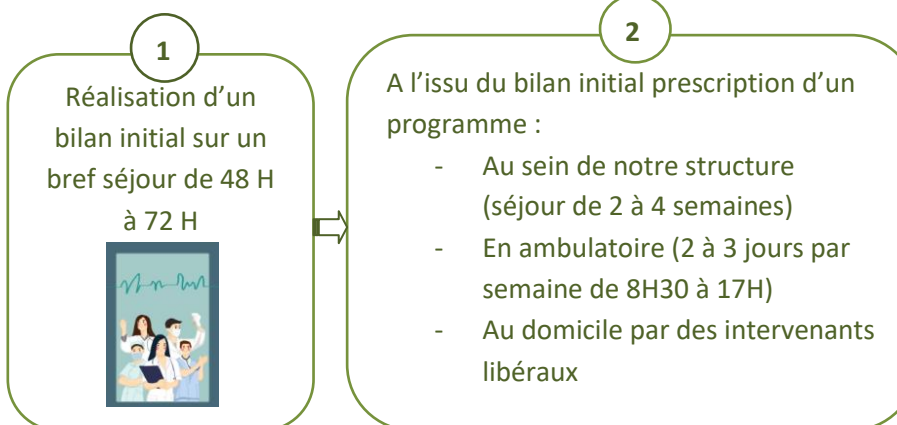
Nous vous proposons un soutien multidisciplinaire spécialisé autant pour l'évaluation des déficiences que pour l'élaboration d'un programme de rétablissement

Les objectifs :

- Réaliser un bilan diagnostique et une évaluation des déficiences
- Structurer des programmes de rééducation/réadaptation et assurer le suivi des complications médicales
- Retour à l'emploi et aux activités physiques et sociales habituelles

Le programme :

Le programme est individualisé en tenant compte de votre fatigabilité, de votre état nutritionnel, de l'asthénie et des co-morbidités (d'autres maladies) ou des risques de décompensation.



Les intervenants

- Médecin pneumologue
- Kinésithérapeutes spécialisés
- Diététicienne
- Ergothérapeute
- Psychologue
- Infirmiers
- Assistante sociale

Vous êtes concernés si :

- Vous avez plus de 18 ans
- Vous avez eu la COVID-19 depuis maximum 2 mois
- Vous êtes motivés pour reprendre des activités