

aveyron / rodez

tour de ville

150 PERSONNES ATTENDUES SUR LE PARCOURS DU COEUR



Le club Cœur et santé de Rodez, organise ce dimanche, avec la complicité de l'association Petit cœur de beurre, le Parcours du cœur. C'est le Centre de repos et de convalescence Les Tilleuls à Ceignac qui accueille la manifestation, née il y a une bonne vingtaine d'années sous l'égide de la Fédération française de cardiologie. « L'objectif est d'inciter les gens à pratiquer une activité sportive et à adopter une hygiène de vie plus saine. C'est une démarche de prévention », rappelle le docteur Jean-Paul Maynadier, médecin référent de Cœur et santé. Les participants sont attendus dimanche dès 9 h 30 pour prendre part à une marche, découvrir le yoga et le gi-gong, mais aussi visiter le centre de repos. « Cet établissement bénéficie d'un cadre idéal et d'installations remarquables », se félicite Patrick Chambaud, le responsable, « Il propose des projets personnalisés aux malades et leur permet de mieux vivre leur pathologie, de retourner à une vie quotidienne et professionnelle normale, avec sécurité ». *Parcours du cœur : dimanche 8 avril de 9 h 30 à 12 heures, à Ceignac. Marche, yoga, gi-gong, visite du Centre de convalescence des Tilleuls. Pot de l'amitié. Gratuit.*

6/04/18